

王子便當 (101.5.28~101.6.29)

明倫國中

5/28(-)	5/29(二)	5/30(三)	5/31(四)	6/1(五)
香Q白飯	海苔肉鬆飯	義大利麵	香Q白飯	香Q白飯
蘿蔔糕 香烤薯餅 芹菜中干 荷包蛋 當季青菜 麵線糊	香酥豬排 黑胡椒燻肉 香烤雞塊 現炒時蔬 味噌湯	鹽酥雞 什錦羹 拿坡里披薩 田園食蔬 仙草凍奶茶	香酥雞腿 肉燥麵筋 茄汁熱狗 蒜香青菜 玉米蛋花湯	香雞排 咖哩雞 五香黑輪 健康青菜 粉圓湯
6/4(-)	6/5(二)	6/6(三)	6/7(四)	6/8(五)
香Q白飯	海苔肉鬆飯	招牌油飯	香Q白飯	香Q白飯
紅豆餐包 香酥薯條 麻婆豆腐 玉米炒蛋 當季青菜 關東煮	鐵路排骨 肉燥麵筋 海苔花枝丸 2 現炒時蔬 玉米濃湯	檸檬雞翅 綜合滷味 巧克力瑞士捲 田園食蔬 波霸奶茶	勁辣雞腿酥 番茄炒蛋 熱狗棒 蒜香青菜 小丸子湯	脆皮烤鴨 培根豆干 香雞堡 健康青菜 檸檬紅茶
6/11(-)	6/12(二)	6/13(三)	6/14(四)	6/15(五)
香Q白飯	海苔肉鬆飯	沙茶拌麵	香Q白飯	香Q白飯
美味水餃 地瓜薯條 花生麵筋 炒米粉 當季青菜 玉米蛋花湯	椒鹽雞翅 咖哩肉片 蔥花蛋 現炒時蔬 麵線糊	香雞排 魷魚羹 飄香肉粽 田園食蔬 綠豆QQ圓	蔥燒豬排 黑胡椒燻肉 香烤雞塊 蒜香青菜 筍絲肉羹湯	三杯雞 紅燒豆腐 花枝排 健康青菜 仙草凍
6/18(-)	6/19(二)	6/20(三)	6/21(四)	6/22(五)
香Q白飯	海苔肉鬆飯	蕃茄蛋炒飯	香Q白飯	香Q白飯
蜂蜜蛋糕 玉米可樂餅 番茄炒蛋 醬汁油豆腐 當季青菜 冬粉肉絲湯	香酥雞腿 筍干燒肉 蒜味香腸 現炒時蔬 玉米濃湯	海鮮排 食神滷味 港式湯包 田園食蔬 百香愛玉	鐵路排骨 咖哩雞 芹香甜不辣 蒜香青菜 酸辣湯	勁辣雞腿酥 什錦肉燥 茶碗蒸 健康青菜 冬瓜茶
6/25(-)	6/26(二)	6/27(三)	6/28(四)	6/29(五)
香Q白飯	海苔肉鬆飯	鱈方炸醬麵	香Q白飯	香Q白飯
奶皇包 香烤薯條 咖哩洋芋 荷包蛋 當季青菜 筍絲羹	蜜汁雞腿 鐵板豬柳 紫魚章魚燒 現炒時蔬 豆腐湯	蔥燒豬排 海苔壽司 美味蛋塔 田園食蔬 珍珠紅茶	富貴明蝦 麻婆豆腐 香烤雞塊 蒜香青菜 菜頭黑輪湯	宮保雞丁 什錦羹 美味鍋貼 2 健康青菜 紅豆西米露