

王子便當 (100.05.9-100.06.3)

明倫國中

5/9(一)	5/10(二)	5/11(三)	5/12(四)	5/13(五)
炒米粉	香Q白飯	肉鬆炒飯	香Q白飯	香Q白飯
香酥薯條	蜜汁雞腿排	鹽酥雞	三杯雞	鐵路排骨
什錦海帶結	黑胡椒燻肉	水煎包	筍干燒肉	肉燥烏蛋
百頁豆腐	滿漢香腸	美味蛋塔	立大雞塊	三角薯餅
現炒時蔬	田園圃蔬	健康青菜	當季青菜	現炒時蔬
玉米濃湯	麵線糊	檸檬愛玉	酸辣湯	冬瓜山粉圓
5/16(一)	5/17(二)	5/18(三)	5/19(四)	5/20(五)
海苔肉鬆炒飯	香Q白飯	府城肉燥麵	香Q白飯	香Q白飯
黑胡椒通心麵	芝麻雞腿	勁辣雞腿堡	蒜泥白肉	鴨肉米血
印度咖哩	培根豆干	美味壽司	貢丸豆輪	肉燥麵筋
蘿蔔糕	烤南瓜盒子	抹茶蛋糕	黃金地瓜條	椒鹽甜不辣
健康青菜	田園圃蔬	現炒時蔬	田園時蔬	現炒時蔬
豆腐湯	冬粉肉絲湯	珍珠奶茶	玉米蛋花湯	紅豆薏仁湯
5/23(一)	5/24(二)	5/25(三)	5/26(四)	5/27(五)
沙茶河粉	香Q白飯	鳳梨蝦仁炒飯	香Q白飯	香Q白飯
香烤薯餅	蝦仁排	香雞排	檸檬雞翅	蔥燒排骨
番茄炒蛋	咖哩雞	綜合滷味	黑胡椒燻肉	絞肉貢丸
紅燒豆包	茄汁熱狗	拿坡里披薩	章魚燒	玉米可樂餅
現炒時蔬	田園圃蔬	現炒時蔬	田園時蔬	現炒時蔬
麵線糊	玉米濃湯	百香果冰沙	關東煮	檸檬紅茶
5/30(一)	5/31(二)	6/1(三)	6/2(四)	6/3(五)
高麗菜飯	香Q白飯	維力炸醬麵	香Q白飯	香Q白飯
蔬菜地瓜條	脆皮烤鴨	富貴明蝦	勁辣雞腿堡	香酥雞腿
什錦菇	麻婆豆腐	沙茶米血	肉燥瓜	菜頭滷肉
美味菜捲	花枝排	肉粽	荷包蛋	海苔薯條
現炒時蔬	田園圃蔬	現炒時蔬	田園時蔬	健康青菜
玉米濃湯	小丸子湯	布丁奶茶	味噌湯	芋香西米露