

# 王子便當 (100.06.1-100.06.30)

## 明倫國中

6/6(一)	6/7(二)	6/8(三)	6/9(四)	6/10(五)
端午節	香Q白飯	高麗菜飯	香Q白飯	香Q白飯
	檸檬雞翅 培根豆干 柴魚章魚燒 田園圍蔬 玉米蛋花湯	富貴明蝦 食神滷味 菠蘿餐包 健康青菜 九份芋圓	蔥燒豬排 咖哩雞 茄汁熱狗 當季青菜 小丸子湯	蜜汁雞腿排 筍干燒肉 蔬菜地瓜條 現炒時蔬 芋香西米露
6/13(一)	6/14(二)	6/15(三)	6/16(四)	6/17(五)
香鬆飯	香Q白飯	義大利麵	畢業典禮	香Q白飯
美味菜捲 印度咖哩 沙茶河粉 健康青菜 蘿蔔黑輪湯	鴨肉米血 麻婆豆腐 滿漢香腸 田園圍蔬 麵線糊	雞米花 佛跳牆 統一布丁 當季青菜 青蛙下蛋		三杯雞 番茄炒蛋 茄汁黑輪 現炒時蔬 仙草凍奶茶
6/20(一)	6/21(二)	6/22(三)	6/23(四)	6/24(五)
黑胡椒通心麵	香Q白飯	火腿炒飯	香Q白飯	香Q白飯
香烤薯餅 麻婆豆腐 什錦羹 現炒時蔬 玉米蛋花湯	鐵路排骨 黑胡椒燻肉 香烤雞塊 田園圍蔬 酸辣湯	香酥雞腿 清蒸肉圓 牛角麵包 現炒時蔬 百香愛玉	脆皮烤鴨 鳳梨蝦丸 海苔薯條 田園時蔬 冬瓜蛤仔湯	檸檬雞翅 蘿蔔燒肉 茶碗蒸 現炒時蔬 綠豆地瓜湯
6/27(一)	6/28(二)	6/29(三)	6/30(四)	
高麗菜飯	香Q白飯	府城肉燥麵	休業式	
蔬菜排 什錦海帶結 番茄炒蛋 現炒時蔬 冬粉肉絲湯	蔥燒豬排 紅燒豆腐 芹香甜不辣 田園圍蔬 玉米濃湯	勁辣雞腿堡 水餃沾醬 銅鑼燒 健康青菜 波霸奶茶		

營養師：莊雅婷