

# 王子便當 (100. 12. 19~100. 1. 17)

明倫國中

12/19(一)	12/20(二)	12/21(三)	12/22(四)	12/23(五)
香Q白飯	香Q白飯	肉鬆炒飯	香Q白飯	香Q白飯
蔥花蛋 什錦豆輪 蔬菜地瓜條 現炒時蔬 冬粉肉絲湯	芝麻雞腿 肉燥貢丸 混炒魷魚圈 田園圍蔬 玉米濃湯	勁辣雞腿酥 丫呆滷味 拿坡里披薩 健康青菜 綠豆湯圓	蔥燒豬排 咖哩雞 海苔花枝丸 2 當季青菜 酸辣湯	香雞排 番茄炒蛋 柴魚章魚燒 現炒時蔬 檸檬紅茶
12/26(一)	12/27(二)	12/28(三)	12/29(四)	12/30(五)
香Q白飯	香Q白飯	義大利麵	香Q白飯	香Q白飯
香烤薯餅 素肉燥瓜 炒米粉 現炒時蔬 玉米濃湯	脆皮烤鴨 黑胡椒燻肉 熱狗棒 田園圍蔬 豆腐湯	香雞排 海苔壽司 蛋塔 健康青菜 波霸奶茶	檸檬雞翅 什錦肉燥 香烤雞塊 當季青菜 海芽排骨湯	鐵路排骨 筍干燒肉 花枝排 現炒時蔬 紅豆薏仁湯
1/2(一)	1/3(二)	1/4(三)	1/5(四)	1/6(五)
香Q白飯	香Q白飯	高麗菜飯	香Q白飯	香Q白飯
香酥薯條 番茄炒蛋 花生麵筋 現炒時蔬 麵線糊	香酥雞腿 紅燒豆腐 茄汁熱狗 田園圍蔬 玉米濃湯	鹽酥雞 什錦羹 銅鑼燒 健康青菜 燒仙草	海鮮排 鐵板豬柳 香雞堡 當季青菜 蘿蔔丸子湯	勁辣雞腿酥 咖哩洋芋 茶碗蒸 現炒時蔬 冬瓜山粉圓
1/9(一)	1/10(二)	1/11(三)	1/12(四)	1/13(五)
香Q白飯	香Q白飯	維力炸醬麵	香Q白飯	香Q白飯
香酥薯餅 什錦海帶結 通心麵 現炒時蔬 紫菜蛋花湯	三杯雞 黑胡椒燻肉 玉米可樂餅 田園圍蔬 黃瓜排骨湯	香酥豬排 北斗肉圓 牛角麵包 健康青菜 珍珠奶茶	香雞排 肉燥貢丸 芹香甜不辣 當季青菜 豆腐湯	香酥雞腿 玉米炒蛋 家常肉丸子 現炒時蔬 綠豆地瓜湯
1/16(一)	1/17(二)			
香Q白飯	香Q白飯			
香酥薯條 番茄炒蛋 醬燒油豆腐 現炒時蔬 冬粉肉絲湯	勁辣雞腿堡 肉燥烏蛋 香烤雞塊 田園圍蔬 玉米濃湯			

